



REGULAMIN NABORU UCZESTNIKÓW NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA KROSNA

organizowanych w ramach przedsięwzięcia: Aktywne Krosno – cykl zajęć sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców realizowanych w ramach projektu pn. „Nasze Krosno zielone, przedsiębiorcze i współzarządzane z mieszkańcami” finansowanego ze środków Drugiej Edycji Szwajcarskiej Pomocy Finansowej dla wybranych Państw Członkowskich Unii Europejskiej oraz z budżetu państwa w ramach Polsko–Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast.

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji uczestników na bezpłatne zajęcia sportowo rekreacyjne realizowane w ramach projektu „Aktywne Krosno – cykl zajęć sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców”.
2. Organizatorem zajęć jest Fundacja PK.TRAVEL.PL, działająca na zlecenie Gminy Miasto Krosno.
3. Rekrutacja prowadzona jest z zachowaniem zasad równego traktowania, równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji oraz dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.
4. Udział w zajęciach jest całkowicie bezpłatny.

§ 2. Uczestnicy projektu

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które:
 - 1) są mieszkańcami miasta Krosna,
 - 2) złożą prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy według wzoru stanowiącego załącznik do regulaminu,
 - 3) zaakceptują niniejszy Regulamin.

§ 3. Rodzaje zajęć

1. W ramach projektu realizowane będą następujące zajęcia:
 - 1) **Crossfit** - intensywny trening poprawiający siłę, wytrzymałość, kondycję fizyczną oraz sprawność ruchową uczestników. Utworzonych zostanie 4 grupy liczące do 15 osób. Każda grupa zrealizuje 24 godziny lekcyjne zajęć. Zajęcia adresowane są do mieszkańców miasta Krosna od 7 roku życia.
 - 2) **Joga** - wpłynie na poprawę elastyczności ciała, redukcję stresu oraz poprawę samopoczucia psychicznego. Utworzonych zostanie 4 grupy liczące do 15 osób. Każda

grupa zrealizuje 24 godziny lekcyjne zajęć. Zajęcia adresowane są do mieszkańców miasta Krosna w wieku od 7 roku życia.

3) **Zumba** - połączy aktywność fizyczną z elementami tańca i integracji społecznej.

Utworzonych zostanie 4 grupy liczące do 15 osób. Każda grupa zrealizuje 24 godziny lekcyjne zajęć. Zajęcia adresowane są do mieszkańców miasta Krosna w wieku od 7 roku życia.

4) **Nordic walking** - pozytywnie wpłynie na układ ruchu, krążenia oraz ogólną wydolność organizmu. Utworzonych zostanie 4 grupy liczące do 15 osób. Każda grupa zrealizuje 24 godziny lekcyjne zajęć. Zajęcia adresowane są do mieszkańców miasta Krosna w wieku od 7 roku życia.

5) **Samooobrona** - zwiększą poczucie bezpieczeństwa uczestników, nauczą właściwych reakcji w sytuacjach zagrożenia oraz wpłyną na wzrost pewności siebie i umiejętności radzenia sobie ze stresem. Utworzonych zostanie 4 grupy liczące do 15 osób. Każda grupa zrealizuje 24 godziny lekcyjne zajęć. Zajęcia adresowane są do mieszkańców miasta Krosna w wieku od 7 roku życia.

2. Harmonogramy poszczególnych zajęć stanowią załącznik do niniejszego Regulaminu.

§ 4. Rekrutacja

1. Informacja o naborze zostanie opublikowana na stronie internetowej i profilach społecznościowych Miasta Krosna i Fundacji PK.TRAVEL.PL oraz w innych kanałach informacyjnych wskazanych przez Organizatora.
2. Nabór prowadzony będzie wyłącznie drogą elektroniczną w terminie określonym w ogłoszeniu o rekrutacji. Dodatkowo, w terminie wskazanym przez Organizatora w ogłoszeniu o rekrutacji, zostanie uruchomiony punkt wsparcia w MOSiR przy ul. Bursaki 29 w Krośnie, w którym wyznaczona przez Organizatora osoba będzie udzielać pomocy w dokonaniu elektronicznego zgłoszenia do Projektu.
3. Warunkiem udziału w rekrutacji jest złożenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, według wzoru stanowiącego załącznik do regulaminu, poprzez:
 - 1) wejście na stronę internetową wskazaną w ogłoszeniu o naborze;
 - 2) wybór jednej dyscypliny sportowej;
 - 3) wypełnienie wszystkich wymaganych pól formularza zgłoszeniowego;
 - 4) złożenie wymaganych oświadczeń poprzez zaznaczenie odpowiednich pól;
 - 5) przesłanie formularza za pomocą przycisku „Wyślij”.

4. Po prawidłowym przesłaniu formularza zgłoszenie zostanie zarejestrowane w systemie, a o zakwalifikowaniu do udziału w zajęciach będzie decydować spełnienie kryteriów uczestnictwa oraz kolejność zgłoszeń.
5. Każdy mieszkaniec miasta Krosna ma możliwość złożenia jednego formularza zgłoszeniowego w całym Projekcie na jedną wybraną przez siebie dyscyplinę.
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym aktualnych danych w nim wymaganych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości przekazania informacji o wynikach rekrutacji z powodu podania nieprawidłowych lub nieaktualnych danych kontaktowych.
7. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenia do Projektu dokonuje rodzic lub opiekun prawny. Formularz zgłoszeniowy oraz wymagane oświadczenia składa rodzic lub opiekun prawny w imieniu osoby niepełnoletniej.

§ 5. Lista uczestników

1. Po zakończeniu rekrutacji Organizator sporządzi:
 - 1) listę uczestników zakwalifikowanych,
 - 2) listę uczestników niezakwalifikowanych,
 - 3) listę rezerwową.
2. Ostateczny przydział do grupy zależy od dostępności miejsc, spełnienia kryteriów naboru oraz organizacji zajęć. Ostateczną listę uczestników zatwierdza Organizator.
3. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane według kolejności zgłoszeń w przypadku zwolnienia miejsca.
4. Osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie zostaną poinformowane o wynikach rekrutacji za pośrednictwem adresu poczty elektronicznej lub numeru telefonu wskazanego w formularzu zgłoszeniowym.
5. Informacja o zakwalifikowaniu będzie zawierała termin rozpoczęcia zajęć, miejsce ich realizacji, harmonogram oraz inne informacje organizacyjne niezbędne do udziału w zajęciach.
6. Organizator może zwrócić się do uczestnika o potwierdzenie udziału w zajęciach w terminie wskazanym w wiadomości. W przypadku niepotwierdzenia udziału w wyznaczonym terminie Organizator może zakwalifikować do udziału kolejną osobę z listy rezerwowej.

§ 6. Nabór uzupełniający

1. Organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia naboru uzupełniającego w przypadku:
 - 1) niewystarczającej liczby zgłoszeń,

- 2) rezygnacji uczestników,
- 3) konieczności uzupełnienia grup.

§ 7. Udział w zajęciach

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas pierwszych zajęć. W przypadku osób niepełnoletnich deklarację podpisuje rodzic lub opiekun prawny w imieniu osoby niepełnoletniej.
2. Niepodpisanie deklaracji uczestnictwa jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w projekcie.
3. Uczestnik zobowiązuje się do systematycznego uczestnictwa w zajęciach.
4. Rezygnację z udziału w projekcie należy niezwłocznie zgłosić Organizatorowi.

§ 8. Skreślenie z listy uczestników

1. Organizator może skreślić uczestnika z listy w przypadku:
 - 1) rezygnacji z udziału,
 - 2) niepodpisania deklaracji uczestnictwa,
 - 3) nieusprawiedliwionej nieobecności na dwóch kolejnych zajęciach, jeżeli uniemożliwia to prawidłową realizację projektu.
2. Zwolnione miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§ 9. Dane osobowe

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji, realizacji projektu, monitorowania oraz rozliczenia projektu zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.
2. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych określa klauzula informacyjna przekazywana uczestnikom podczas rekrutacji.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany harmonogramu zajęć z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz dokumentacją projektu.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego zatwierdzenia przez Organizatora i obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.