

**XV Ogólnopolski Spływ Kajakowy
im. Jana Bieleckiego**

„Szlakiem Rzeki Wisłok”

w ramach cyklu Grand Prix PZKaj

REGULAMIN



*Trasa: Krosno - Wojkówka - FrysztaK Strzyżów - Czudec
35 km*

Termin: 8-10.05.2026

REGULAMIN SPŁYWU

Patronat honorowy nad imprezą przyjęli:

Poseł na Sejm RP

Prezydent Miasta Krosno

Joanna Frydrych

Piotr Przytocki

Patronat:

Wójt Gminy Wojaszówka

Wójt Gminy Frysztak

Burmistrz Strzyżowa

Rafał Bobala

Jan Ziarnik

Agata Gadzała

Organizatorzy:

Fundacja Kajakowa TOŁHAJ-GDK

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Frysztaku

Koordinator:

Polski Związek Kajakowy - Komisja Kajakarstwa dla Wszystkich

Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polska Fundacja Rozwoju Kajakarstwa
- Krosno Miasto Szkoła
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
- Biuro poselskie Pani Joanny Frydrych Poseł na Sejm RP
- Urząd Miasta Krosna
- Urząd Gminy Wojaszówka
- Urząd Gminy Frysztak
- Urząd Gminy Czudec
- Dolina Wisłoka
- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej
- Gminny Ośrodek Kultury we Frysztaku

Partnerzy:

- STYL-ART-KOM
- Wypożyczalnia kajaków Adventures & Passion
- Browar Wojkówka

Patroni medialni:

- Krosno 112

Kierownictwo spływu:

Komandor

Wicekomandor

Wicekomandor

Wicekomandor

Sędzia główny

Arkadiusz Pałys

Dominika Guzy

Ewa Głowa

Marek Armata

Leszek Golon

Komitet organizacyjny:

Sędziowie

Piotr Łatka, Magdalena Kołtan, Ewa Ościłowicz, Gabriela Kuś, Marian Kuś, Mariusz Potempa, Jan Śledziowski

Sekretariat:

Dominika Guzy, Martyna Piszczek, Oliwia Szewczyk

Logistyka:

Mariusz Sikora, Bartłomiej Łoziński, Rafał Małek, Bartłomiej Klus

Obsługa spływu:

Valentyn Korol, Julia Korol, Diana Zabłotny, Mariola Wołoszyn-Gwiazdoń, Beata Madeja

Zabezpieczenie spływu:

Dominik Gwiazdoń, Grzegorz Gliszczyński
Instruktorzy Fundacji Kajakowej TOŁHAJ-GDK
Bieszczadzki WOPR

Opieka medyczna:

Ewa Głowa

Cel imprezy

- promowanie turystyki kajakowej, jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji – w różnych grupach społecznych i wiekowych
- zapoznanie uczestników z urokiem rzeki Wisłok
- promowanie walorów turystycznych miast i gmin na szlaku rzeki Wisłok

Zgłoszenia i warunki uczestnictwa:

Zespoły, oraz osoby indywidualne powinny zgłaszać się w terminie **do 27.04.2026** za pomocą:
formularza zgłoszeniowego - dostępnego na stronie od 14.03.2026: www.tolhaj-gdk.pl

Więcej informacji: Dominika Guzy 539 495 097

Arkadiusz Pałys 721 286 915

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, o przyjęciu na spływ decyduje kolejność zgłoszeń.
Organizator zamyka listę uczestników przy 200 osobach.

Wraz ze zgłoszeniem należy dokonać wpłaty na rzecz organizatora spływu, w wysokości :

230zł (piątek/sobota rano-niedziela)- WPISOWE + MIEJSCE W KAJAKU

190zł (piątek/sobota rano-niedziela) - WPISOWE Z WŁASNYM SPRZĘTEM PŁYWAJĄCYM

130 zł (1 dzień) – WPISOWE + MIEJSCE W KAJAKU (sobota albo niedziela)

100 zł (1 dzień) – WPISOWE Z WŁASNYM SPRZĘTEM PŁYWAJĄCYM

100 zł (piątek/sobota rano-niedziela) zł dzieci do 14 roku życia

80 zł (sobota lub niedziela) dzieci do 14 roku życia

150 zł (piątek/sobota rano-niedziela) OSOBY TOWARZYSZĄCE/NIE PŁYWAJĄCE

na konto Fundacji Kajakowej TOŁHAJ GDK:

BNP Paribas 25 1600 1462 1838 6907 3000 0003

W tytule należy podać imię i nazwisko (lub nazwiska) z dopiskiem

„Wisłok 2026”

Jeżeli uczestnik przyjeżdża tylko na jeden dzień dodatkowo wpisuje

w tytule przelewu **SOBOTA lub NIEDZIELA**

UWAGA

Osoby zgłoszone w formularzu, które nie dokonały wpłaty za uczestnictwo w spływie do dnia 23.04.2026 zostaną usunięte z listy uczestników

Noclegi

Biwak przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji we Frysztaku- namioty i wyposażenie we własnym zakresie. Dostęp do kuchni i sanitariatów.

Nocleg wspólny w sali OSP Kobyle oddalonej 350m od bazy spływowej/biura weryfikacyjnego

Zalecany śpiwor oraz materac lub karimata- brak łóżek do dyspozycji w obiekcie.

Dostęp do kuchni, sanitariatów.

Rezygnacja z udziału w imprezie po 27.04.2026 r. nie powoduje zwrotu wpisowego.

Płynącym uczestnikiem imprezy jest każda osoba, która ukończyła 18 lat i dokonała wpłaty na rzecz organizatora. Osoby niepełnoletnie biorą udział w spływie na pisemną odpowiedzialność osoby dorosłej. Każda osoba powinna posiadać sprzęt asekuracyjny, a drużyna apteczkę.

Weryfikacja będzie odbywać się wg programu w biurze spływu

Recepcja Hotelu GOSIR Frysztak Adres: ul. Sportowa 30, 38-130 Frysztak

Świadczenia dla uczestników spływu:

- Pamiątkowy medal
- Pamiątka spływowa
- Gorący posiłek i gorące napoje po każdym etapie spływu
- Ubezpieczenie NNW, doraźna pomoc medyczna
- Opieka kwalifikowanych instruktorów kajakarstwa oraz turystyki kajakowej
- Przewóz uczestników i sprzętu
- Wklejka do książeczki odznak turystycznych PZKaj i PTTK
- Przewodnictwo na trasie
- Prawo do udziału w punktacji indywidualnej i drużynowej
- Nocleg w OSP Kobyle lub pod namiotem - dostęp do kuchni i sanitariatów

Obowiązki uczestników

Każda osoba uczestnicząca w spływie zobowiązana jest do:

- Szczegółowego zapoznania się z **regulaminem, oraz programem** Ogólnopolskiego Splywu Kajakowego im. Jana Bieleckiego „Szlakiem Rzeki Wisłok” i do jego przestrzegania
 - Uczestnicy splywu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność
 - Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w splywie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna
 - Przestrzegania przepisów prawa wodnego, oraz ochrony przyrody w tym **bezwzględny zakaz spożywania alkoholu i środków odurzających podczas pokonywania etapów splywu**
 - Wykonywanie poleceń oraz dostosowanie się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów i obsługi splywu
 - Właściwego przygotowania się jeśli chodzi o ubiór i kondycję fizyczną
 - Płynięcia w prawidłowo zapiętej kamizelce asekuracyjnej, którą zapewnia organizator splywu
 - Udzielania pierwszej pomocy innym uczestnikom w miarę swoich możliwości i umiejętności
 - Dbania o wypożyczony od organizatora sprzęt
 - Uczestnik przejmuje pełną odpowiedzialność za powierzony mu sprzęt, a w przypadku uszkodzenia zobowiązuje się do pokrycia pełnych kosztów naprawy
 - Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu
 - Zachowania ustalonego porządku podczas trasy splywu w tym bezwzględnego zakazu wyprzedzania pilota początkowego i pozostawiania za pilotem końcowym
 - Przestrzegania ogólnych przepisów BHP, ochrony przyrody i przeciwpożarowych

PROGRAM

8 maja - piątek

godz. 17:00 – 21:00 - przyjmowanie uczestników, weryfikacja Recepta Hotelu GOSiR Frysztak ul. Sportowa 30

godz. 20:00 - integracja kajakowa - Wieczór Komandorski, sala gimnastyczna GOSiR Frysztak

godz. 24:00 - cisza nocna

9 maja - sobota

godz. 7:00 – 8:15 - ciąg dalszy weryfikacji (Recepta GOSiR Frysztak ul. Sportowa 30)

TYLKO DLA OSÓB PRZYJEZDZAJĄCYCH W SOBOTĘ

godz. 8:15 - zbiórka uczestników na parkingu GOSiR Frysztak

godz. 8:30 - odjazd autokarów do Krosna na miejsce startu

godz. 9:15 - uroczyste otwarcie spływu

godz. 9:30 - start do I etapu: Krosno – Wojkówka 10 km

-wyścig kajakowy

- slalom kajakowy KONKURENCJA GRAND PRIX PZKaj 2026

Na trasie: przerwa po 10km- punkt weryfikacyjny w Wojkówce- posiłek regeneracyjny

godz.12:30 - start do II etapu Wojkówka-Frysztak

od godz. 16:00 - ciepły posiłek w budynku GOSiR Frysztak

godz. 17:30 - zamknięcie mety II etapu

godz. 19:30-20:30 - rozdanie indywidualnych nagród za wyścig kajakowy, medali i pucharów, nagród w konkurencjach Grand Prix

godz.20:30 – 24:00 - biesiada kajakowa ze szwedzkim stołem na sali gimnastycznej GOSiR Frysztak

10 maja- niedziela

godz. 8:30 – 9:00 - weryfikacja uczestników etapu niedzielnego

TYLKO DLA OSÓB PRZYJEZDZAJĄCYCH W NIEDZIELĘ

godz. 9:00 – wykwaterowanie oraz przejazd we własnym zakresie na start spływu do Strzyżowa

UWAGA Nie wracamy do Frysztaka!

godz. 10:00 – 10:30 - start do etapu rekreacyjnego na trasie: Strzyżów – Czudec 13 km

godz. 14:00 - ciepły posiłek

godz. 14:30 -15:00 – przejazd uczestników autokarem do Strzyżowa

godz. 15:00 - zamknięcie mety, zakończenie spływu (Strzyżów – Dom Kultury Sokół)

Godziny rozpoczęcia i zakończenia konkurencji mogą ulec zmianom

Dokładne godziny zostaną podane podczas otwarcia spływu

Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą prawni opiekunowie lub upoważnione osoby po przedstawieniu pisemnego oświadczenia o przejęciu odpowiedzialności.
2. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne straty i szkody wynikłe nie z winy organizatora.
4. W przypadku powstania warunków stwarzających zagrożenie dla uczestników spływu organizator może odwołać spływ w całości lub zmienić jego program. W tym wypadku uczestnikom nie przysługuje prawo zwrotu wniesionych opłat oraz poniesionych innych kosztów.
5. Osoby wykluczone ze spływu poprzez ściągnięcie z rzeki zobowiązane są do uiszczenia kary finansowej w równowartości poniesionej przez organizatora szkody na rzecz Fundacji TOŁHAJ-GDK.
6. Kierownictwo spływu gwarantuje, że dane osobowe uczestników będą wykorzystane tylko do celów związanych z organizacją imprezy.
7. Aby zamieścić informacje oraz zdjęcia związane z XV OSK im. Jana Bieleckiego „Szlakiem Rzeki Wisłok” na portalach internetowych, gazetach, ulotkach itp., należy uzyskać zgodę organizatora (nie dotyczy partnerów medialnych).
8. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Kierownictwu Spływu.
9. Podpisując przy weryfikacji oświadczenie o wyrażeniu zgody na uczestnictwo w XV OSK im. Jana Bieleckiego „Szlakiem Rzeki Wisłok”, uczestnik wyraża tym samym zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z przebiegu wydarzenia zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
10. **Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.**

**Komitet organizacyjny
XV OSK im. Jana Bieleckiego
„Szlakiem Rzeki Wisłok”**

Załącznik

do Regulaminu XV OSK Wisłok 2026

Zasady udziału w sływie

1. W sływie biorą udział uczestnicy, zweryfikowani w sekretariacie sływu przed oficjalnym otwarciem sływu.
2. Uczestnicy płyną w osadach, z widocznym numerem startowym, w których zostały zweryfikowane.
3. Każdy z etapów rozpoczyna się i kończy w ustalonym programowo czasie podanym podczas otwarcia sływu.
4. Każda osada na początku oraz końcu sływu, zgłasza oraz pokazuje swój numer startowy. Zgłoszenie uznaje się za dokonane, gdy sędzia zatwierdzi okazany numer, powtarzając go na głos.
5. Podczas sływu prowadzona jest punktacja za wyścig oraz slalom dla zweryfikowanych osad (kategorię tworzy minimum 3 osady) oraz drużynowa suma punktów za wyścig, slalom oraz pokonanie etapu (drużynę tworzą minimum 3 osady).
6. **Do klasyfikacji generalnej Grand Prix PZKaj 2026 przyznawane są punkty za zajęte miejsce z konkurencji SLALOM.**

Regulamin wyścigu

1. Wyścig odbywa się na wyznaczonym odcinku rzeki, na trasie I etapu sływu dnia 09.05.2026, na zweryfikowanych przez organizatora kajakach. Miejsce startu i mety będzie wyraźnie oznaczone.
2. Dystans do pokonania - 4 km.
3. Osady startują na sprzęcie oraz kategorii, w jakiej zostały zweryfikowane.
 4. Osady uczestniczące w wyścigu zgłaszają swój udział sędziemu startowemu, podając numer osady. Zgłoszenie uznaje się za dokonane, gdy sędzia zatwierdzi okazany numer, powtarzając go na głos.
5. Osady startują pojedynczo po usłyszeniu sygnału od sędziego w odstępach wyraźnie sygnalizowanych przez sędziego.
6. Dopuszcza się jednoczesny start dwóch osad dowolnej kategorii
7. Godzina zamknięcia startu do wyścigu zostanie podana podczas otwarcia sływu.
8. Czas pokonania trasy wyścigu mierzony jest z dokładnością do 0,01 sekundy. W przypadku osiągnięcia jednakowego czasu przez kilka osad w danej kategorii wyższą pozycję zajmują osady z wyższą średnią wiekową.

Uczestnicy startują w następujących kategoriach:

- a) T – 1 i T – 2 kobiet
- b) T – 1 i T – 2 mężczyzn
- c) T – 2 Mix

T- kajak turystyczny
1-kajak jednoosobowy
2-kajak dwuosobowy

W przypadku zgłoszenia się jednostek nie kwalifikujących się do powyższych kategorii, organizator może utworzyć dodatkowe kategorie minimalizujące przewagę sprzętową przy zachowaniu zasady minimum 3 osad.

Punktacja wyścigu

Punktację w wyścigu ustala się następująco

W każdej kategorii za zajęte w wyścigu:

- za I miejsce + 100 pkt.
- za II miejsce + 95 pkt.
- za III miejsce + 90 pkt.
- za IV miejsce + 85 pkt.
- za V miejsce + 80 pkt.
- za każde następne -1pkt.

W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez kilka drużyn o kolejności decyduje wyższa średnia wieku danej drużyny tzn., że wygrywa drużyna starsza wiekowo.

Regulamin slalomu – konkurencji Grand Prix

Otwarcie startu slalomu – godz. 11:00

Zamknięcie startu slalomu – godz. 13:00

Godziny mogą ulec zmianom.

Dokładny czas otwarcia oraz zamknięcia startu slalomu zostanie podany podczas otwarcia sptywu.

1. Slalom odbędzie się na trasie I etapu sptywu dnia 09.05.2026
Trasą slalomu jest ok. 200-metrowy odcinek rzeki Wisłok w okolicach mostu w Wojkówce, gdzie ustawione będzie 5 ponumerowanych bramek.
2. Uczestnicy zobowiązani są startować w slalomie w osadach i kategoriach, w jakich zostali zweryfikowani, pod karą dyskwalifikacji z punktacji generalnej w sptywie.
3. Płynący z przodu członek załogi musi mieć założony numer startowy. Numer ten należy ustnie zgłaszać sędziemu na starcie i mecie slalomu. Zgłoszenie numeru uznaje się za dokonane, gdy sędzia powtórzy usłyszany numer.
4. Uczestników obowiązuje bezwzględny nakaz płynięcia w kamizelkach asekuracyjnych lub ratunkowych odpowiednich do masy ciała.

Kategorie

Uczestnicy startują w kajakach turystycznych udostępnianych przez organizatora w następujących kategoriach:

T-1 – K i M

T-2 – K i M , Mix

Kategorię tworzy się w przypadku zgłoszenia minimum 3 osady. Osady nietworzące pełnej kategorii mogą na wniosek Sędziego Głównego, jeśli wyrażą na to zgodę, zostać dołączone do kategorii wyższej (np. T-1 K do T-1M, T-2 K do T-2 Mix).

Zasady punktacji

1. Pomiar czasu uruchamiany jest w momencie, gdy zawodnik przetnie linię startu, co zasygnalizuje sędzia starter machnięciem chorągiewką.
2. Osada dokonuje jednej próby przejazdu przez bramki w oznaczonej kolejności.
3. Na trasie do pokonania będą trzy bramki z nurtem i dwie pod prąd rzeki.

4. O kolejności osad w slalomie decyduje wynik będący sumą czasu przejazdu i punktów karnych, przy założeniu, że 1 pkt = 1 sekunda.

5. Punkty karne otrzymuje się:

– 5 pkt. za przejazd z błędem - dotknięcie jednego lub obydwu palików wiośłem, tułowiem bądź inną częścią ciała. W osadach dwuosobowych za błąd uznaje się dotknięcie palika jednego z zawodników.

– 100 pkt. za przejazd nieprawidłowy (ominięcie bramki)

- 100 pkt. za płynięcie bez kamizelki asekuracyjnych lub ratunkowych

-20 pkt. za brak numeru startowego

6. Osady pokonują trasę slalomu w osadach zgłoszonych przy weryfikacji do sływu. Pod karą dyskwalifikacji w konkurencji zabrania się zmiany składu osady i kategorii łodzi.

7. Zależnie od miejsca zajętego w slalomie osada otrzymuje:

za I miejsce + 100 pkt.

za II miejsce + 95 pkt.

za III miejsce + 90 pkt.

za IV miejsce + 85 pkt.

za V miejsce + 80 pkt.

za każde następne -1pkt.

W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej osad jednakowej liczby punktów w punktacji generalnej o wyższym miejscu medalowym decyduje wyższa średnia wieku osady.

ZASADY OGÓLNE

Punktacja drużynowa

1. Drużynę tworzą minimum 3 osady zgłoszone podczas weryfikacji.
2. Punktacja drużynowa stanowi sumę punktów pięciu najlepszych osad danej drużyny.
3. Do klasyfikacji zalicza się łączną liczbę punktów uzyskanych przez te osady w obu konkurencjach.
4. Za każdą osobę, która przepłynęły oba etapy sobotnie. 1 pkt (max 30 pkt.).
5. Za każdą wykluczoną osobę ze sływu: 100 pkt. ujemnych.
6. Za naganne zachowanie lub nieprzestrzeganie regulaminu: 100 pkt ujemnych.
7. Za nieudzielenie pomocy osobom, które uległy wypadkowi, choć istniała taka możliwość: 100 pkt. ujemnych.
8. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez kilka drużyn o kolejności decyduje wyższa średnia wieku danej drużyny tzn., że wygrywa drużyna starsza wiekowo.

Punkty ujemne obowiązujące każdego uczestnika podczas I i II etapu sływu, wyścigu oraz slalomu:

1. Wykluczenie z powodu skrajnego nieprzestrzegania Regulaminu sływu -100 pkt.
2. Ewidentne opóźnianie startu lub przyplnięcie po zamknięciu mety etapu -100 pkt.
3. Nie udzielenie, potrzebującym, pomocy na trasie sływu -100 pkt.
4. Spożywanie alkoholu na wodzie -100 pkt.

5. Brak kamizelki asekuracyjnej
6. Brak numeru startowego

-80 pkt.
-20 pkt.

Protesty

Wszystkim uczestnikom przysługuje prawo do składania protestów według poniższych zasad:

- Protest należy zgłosić najpóźniej 30 min po ogłoszeniu wyników na tablicy wyników.
- Wnioski będą rozpatrywane przez trzyosobowe **JURY** (obserwator Grand Prix z ramienia Komisji Kajakarstwa Powszechnego i Turystycznego PZKaj, przedstawiciel organizatora oraz wybrany uczestnik) na ogólnie przyjętych zasadach regulaminu PZKaj dostępnego na stronie Polskiego Związku Kajakowego.
- Wadium przy składaniu protestu wynosi 50 zł i będzie zwracane w przypadku uznania protestu.

Protesty prosimy zgłaszać do sędziego głównego lub wyznaczonej przez niego osoby z komisji sędziowskiej.

Nagrody

Trzy pierwsze osady, w każdej kategorii oraz konkurencji (wyścig i slalom) otrzymują upominki, medale i dyplomy.

Pięć najlepszych drużyn otrzymuje puchary i dyplomy.

Ewentualni sponsorzy mają prawo, w porozumieniu z Kierownictwem Spływu, do ustanowienia własnych kryteriów przyznawania fundowanych nagród.

Komandor Spływu

Arkadiusz Pałys

Sędzia Główny

Leszek Golon