

REGULAMIN ZAWODÓW Z ZAKRESU PIERWSZEJ
POMOCY DLA GIMNAZJÓW
O PUCHAR DYREKTORA POGOTOWIA RATUNKOWEGO W KROŚNIE

1. Organizatorzy

Organizatorem konkursu jest Fundacja Maltańska Służba Medyczna Oddział Krosno

Współorganizatorami są: Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie oraz Miejski Zespół Szkół nr 2 w Krośnie

2. Uczestnicy

Uczestnikami zawodów są trzyosobowe reprezentacje gimnazjów z Krosna i powiatu krośnieńskiego.

3. Cel zawodów

Celem zawodów jest:

Ø Zawody mają także wyrobić pozytywny wizerunek osób udzielających pomocy oraz pracowników służb zawodowo zajmujących się ratownictwem (Pogotowie Ratunkowe, Straż Pożarna, Policja).

Ø Zapoznanie młodzieży z prawidłowymi reakcjami w stanach zagrożenia życia, zdrowia, właściwego postępowania na miejscu wypadków komunikacyjnych i w innych sytuacjach zagrożenia.

Ø Edukacja młodzieży w zakresie właściwego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Ø Promowanie prospołecznych postaw wśród młodzieży i przeciwdziałanie znieczulicy społecznej.

4. Zakres tematyczny

Zakres tematyczny konkursu obejmuje podstawowe czynności ratunkowe (BLS) przeprowadzane w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia przez osoby nie będące pracownikami medycznymi. Zakres ten dokładnie określają wytyczne BLS zgodne z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji z 2015 roku. Pełny tekst wytycznych w części dla ratowników pierwszej pomocy przedmedycznej jest dostępny na stronie:

<http://www.prc.krakow.pl/wyt2015/Podsumowanie.pdf> - podsumowanie zmian względem roku 2010. Całe brzmienie wytycznych z 2010 r :

<http://www.prc.krakow.pl/2010/>

Prosimy o zapoznanie się ze stroną PRC <http://www.prc.krakow.pl/> pod koniec grudnia 2015 r. celem zapoznania się z brzmieniem pełnym wytycznych 2015 (na dzień publikacji niniejszego regulaminu nie zostały opublikowane). Jeśli do dnia 15 stycznia 2016 r nie zostaną opublikowane minimum w wersji elektronicznej, w tematyce konkursu obowiązywać będą wytyczne z 2010 r.

Poza tym oceniane będą umiejętności zachowania się w stanach zagrożenia życia i zdrowia związanych ze złamaniami, krwotokami, oparzeniami, urazami głowy, jamy brzusznej i klatki piersiowej, nagłymi zachorowaniami (epilepsja, udar mózgu, nagłe zachorowanie w obrębie naczyń wieńcowych) oraz w razie wystąpienia wypadków komunikacyjnych.

Przy ocenie brane są pod uwagę podejmowane działania, efekty działań oraz zachowanie na miejscu zdarzenia.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody składają się z trzech etapów.

Etap pierwszy – szkolny:

Szkoły przeprowadzają wewnętrzne eliminacje wg przyjętych przez siebie rozwiązań. Na drodze eliminacji wyłaniają trzyosobową grupę, która stanowić będzie reprezentację szkoły na etapie drugim i trzecim. Dopuszcza się wybór dodatkowej osoby – rezerwowej, która w sytuacjach losowych zastąpi jednego z uczestników reprezentacji podstawowej (w czasie trwania zawodów udział biorą trzyosobowe zespoły reprezentujące daną szkołę).

Etap drugi – teoretyczny.

Wszyscy uczestnicy rozwiązują test wiedzy z zakresu pierwszej pomocy wg wymagań ujętych w punkcie 4.

Punkty poszczególnych członków zespołu są sumowane. Suma punktów członków drużyny stanowi wynik gimnazjum. Spośród wszystkich gimnazjów uczestniczących w zawodach 15 gimnazjów, które osiągnęły najwyższą ilość punktów kwalifikują się do finału – etapu trzeciego.

W przypadku małej liczby zgłoszeń zastrzega się możliwość rezygnacji z etapu drugiego kwalifikując wszystkich uczestników do etapu trzeciego.

Etap trzeci – praktyczny.

Trzyosobowe zespoły uczestniczą w pozorowanych akcjach ratunkowych na poszczególnych stanowiskach. W każdym zespole jedna z osób pełni funkcję kierownika, który koordynuje pracę zespołu. Praktyczna część polega na sprawdzeniu umiejętności udzielania pomocy w sytuacjach pozorowanych (dwa stanowiska) oraz umiejętności prawidłowego wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej – przeprowadzonej na fantomie z elektronicznymi wskaźnikami pomiarowymi. Zawodnikom może towarzyszyć w charakterze obserwatora opiekun drużyny – zabronione jest jednak pod groźbą dyskwalifikacji pomaganie przez niego drużynie w czasie podejmowanych przez nią działań ratowniczych.

Rodzaje scen pozorowanych na każdym ze stanowisk powinny pozostać nieznane dla każdej z drużyn. Przekazywanie informacji o przypadkach na poszczególnych stanowiskach pomiędzy członkami różnych drużyn jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji całej drużyny.

Podczas scen pozorowanych ocenia się:

- bezpieczeństwo ratowników
- ratowanie życia i zdrowia
- wezwanie kwalifikowanej pomocy
- udzielenie pierwszej pomocy
- umiejętność samodzielnego działania ratowników

- kierowanie zespołem przez kierownika zespołu.

6. Terminy i zgłoszenia

Termin zgłaszania -15 stycznia 2016r. Zgłoszenia nadsyłać można:

- telefonicznie pod nr tel. 696411868

-Drogą elektroniczną na adres: dareksalata@gmail.com

-Faxem na numer 13-43-656-07

-Drogą listowną na adres: Maltańska Służba Medyczna Krosno ul. Wyspiańskiego 20 38-400 Krosno

Zgłoszenie zawierać powinno nazwę zgłaszanej szkoły, listę uczestników z opiekunem.

Termin przeprowadzenia etapu drugiego (test teoretyczny) – **1 luty 2015 r.**

Część teoretyczna przeprowadzona zostanie w MZS nr 2 w Krośnie, przy ul. Wyspiańskiego 20. Rozpoczęcie testu godzina 15.00

W razie zgłoszenia do konkursu poniżej 15 szkół część teoretyczna przeprowadzona zostanie w dniu trzeciego etapu konkursu o godzinie 9.00, a wszystkie zgłoszone szkoły zostaną zakwalifikowane do etapu trzeciego.

Ogłoszenie wyników etapu drugiego nastąpi poprzez wskazanie wyników punktowych poszczególnych szkół i wykaz szkół zakwalifikowanych do etapu praktycznego do dnia 5 lutego 2016 r. Lista zostanie umieszczona na stronie internetowej Gimnazjum nr 5

w Krośnie (<http://www.szkola.najlepsza.pl/g5>).

Termin przeprowadzenia etapu trzeciego (część praktyczna) – **1.03.2016 r.** Część trzecia rozpocznie się o godzinie 9.00 w budynku Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie przy ul. Blich w Krośnie.

7. Jury

Zawody oceniane są przez zespoły sędziowskie.

W skład każdego zespołu wchodzi:

Ratownik medyczny – przewodniczący, zespołu członek zespołu – instruktor pierwszej pomocy, ratownik medyczny lub ratownik KPP.

Skład zespołu posiada karty oceny zawierające szczegółowe kryteria oceny na poszczególnych stanowiskach.

W sprawach spornych głos decydujący ma ratownik medyczny.

Nad przebiegiem zawodów czuwa Sędzia Główny.

Sędzia Główny jest organem odwoławczym który rozpatruje skargi uczestników i w sprawach związanych z ocenianiem przebiegu zawodów ma głos ostateczny.

Sędzia Główny po konsultacji z członkami zespołu oceniającego może podjąć decyzję o dyskwalifikacji zespołu łamiącego niniejszy regulamin.

8. Wyposażenie stanowisk

Organizatorzy zapewniają środki niezbędne do użycia na poszczególnych stanowiskach.

Wyposażenie na wszystkich stanowiskach jest jednakowe i składa się z niezbędnego do użycia na zawodach sprzętu możliwego do użycia przez ratowników pierwszej pomocy przedmedycznej.

9. Zwycięzcy

Nagradzane nagrodami rzeczowymi są trzy najlepsze w części praktycznej drużyny.

W razie tej samej ilości punktów w części praktycznej brane są pod uwagę punkty zebrane w części teoretycznej. Jeśli i tu występuje ten sam wynik punktowy pod uwagę brane są punkty przyznane za resuscytację krążeniowo – oddechową.

10. Inne

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom. Ubezpieczenie zapewnia szkoła, którą reprezentują uczestnicy.

Organizator nie pobiera opłat za udział w zawodach.

Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie dojazd na zawody.

Organizatorzy nie zapewniają opieki niepełnoletnim uczestnikom zawodów. Opiekę wychowawczą sprawują nad uczestnikami opiekunowie drużyn szkolnych.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną nad uczestnikami zawodów oraz ich opiekunami.

Wszelkie informacje związane z konkursem publikowane będą na stronie internetowej Gimnazjum nr 5 w Krośnie pod adresem <http://www.szkola.najlepsza.pl>

11. Literatura

Podręczniki szkolne do nauczania przedmiotu „Edukacja dla Bezpieczeństwa” .

Wytyczne ERC

Podręcznik Pierwszej Pomocy, A. Buchfelder, M. Buchfelder , Warszawa 2008, wyd 5.